



Interscholen-loopwedstrijd voor de Avelgemse basisscholen

op woensdag 27 september 2017 te Outrijve



De loopwedstrijd is de eerste van de vier interscolaire activiteiten die dit schooljaar voor alle leerlingen doorgaat.

Wie doet zijn best om er vier keer bij te zijn?!?!?!?!?

Dan wacht er op het einde van het schooljaar een leuke verrassing...

De kinderen die aan de cross deelnemen lopen een parcours volgens leeftijd nl. één ronde onder begeleiding en 1,2 of 3 extra rondes volgens de graad. De lopers krijgen water na de cross. Wie rustiger aan wil doen, kan meedoen aan de jogging. Na de jogging krijgt iedereen een appel. **SPIKES** of voetbalschoenen zijn **NIET** toegelaten, enkel vlakke zolen.

Eerste graad: de leerlingen van het 1^{ste}- en 2^{de} leerjaar worden vanaf **13 u aan het voetbalveld bij het OC te Outrijve** verwacht.

Om **13u30** begint de cross voor de leerlingen van het 2^{de} lj, daarna voor de leerlingen van het 1^{ste} lj zodat zij even kunnen wennen. Na de cross wordt onmiddellijk de jogging (6 minuten) gelopen voor de 1^{ste} graad, gevolgd door de prijsuitreiking.

Tweede graad: de leerlingen van het 3^{de} en 4^{de} leerjaar worden vanaf **14u15** verwacht. Om **14u30** begint de cross voor de leerlingen van het 3^{de} lj, daarna voor de leerlingen van het 4^{de} lj.

Na de cross wordt onmiddellijk de jogging (8 minuten) gelopen voor de 2^{de} graad, gevolgd door de prijsuitreiking.

Derde graad: de leerlingen van het 5^{de} en 6^{de} leerjaar worden vanaf **15u 15** te Outrijve verwacht. Om **15u30** begint de cross voor de leerlingen van het 5^{de} lj, daarna voor de leerlingen van het 6^{de} lj.

Na de cross wordt onmiddellijk de jogging (10 minuten) gelopen voor de 3^{de} graad, gevolgd door de prijsuitreiking.

DEELNAME AAN ENKEL JOGGING TELT OOK MEE ALS VOLWAARDIGE DEELNAME

Inschrijvingsstrook (tegen 18/9/2017 aan de klastitularis afgeven, aub)

Naam: Klas. nr

Schrijft zich in voor cross jogging cross + jogging schrijft zich niet in

Handtekening,