



GEZIN IN EVENWICHT

Maandag 27 november 2017

In evenwicht zijn met jezelf, je werk en je gezin...
Een hele uitdaging voor ouders van vandaag!
'Te druk', 'te veel', 'te weinig'... Herken je jezelf in deze uitspraken?

Tijdens de voordracht 'Gezin in evenwicht' gaan we op zoek naar.
persoonlijke waarden en doelen. Bereik jij ze? Welke belemmerende
gedachten en gevoelens kruisen je pad? Hoe ga je hier best mee om?
We geven een aantal ideeën mee die je kunnen helpen een
nieuw evenwicht te vinden.

Spreker: An Coetsiers

Klinisch psycholoog, gedragstherapeut en kinderpsycholoog
verbonden aan UZ Gent.

Het oudercomité hoopt u te mogen verwelkomen
op deze boeiende avond.

Voor wie ?

IEDEREEN WELKOM!

Wanneer ?

Maandag 27 november om 20u

Waar ?

Grote turnzaal ingang via middenschool

Inschrijving op voorhand?

Liefst wel, vóór 18 november

Daarna nog **napraten**?

Er is aansluitend een **oudercafé!**

De ouders van uit klas
zullen aanwezig zijn op de voordracht van 27/11 om 20u met personen .