



Interscholen-loopwedstrijd voor de Avelgemse basisscholen

op woensdag 21 september 2016 te Outrijve



De loopwedstrijd is de eerste van de vier interscolaire activiteiten die dit schooljaar voor alle leerlingen doorgaat.

Wie doet zijn best om er vier keer bij te zijn?!?!?!.

Dan wacht er op het einde van het schooljaar een leuke verrassing...

De kinderen die aan de cross deelnemen lopen een parcours volgens leeftijd nl één ronde onder begeleiding en 1,2 of 3 extra rondes volgens de graad. De lopers krijgen water na de cross. Wie rustiger aan wil doen, kan meedoen aan de jogging. Na de jogging krijgt iedereen een appel. **SPIKES** of voetbalschoenen zijn **NIET** toegelaten, enkel vlakke zolen. Inschrijvingen tegen 12/09/16 a.u.b .

Eerste graad: de leerlingen van het 1^{ste}- en 2^{de} leerjaar worden vanaf **13 u** aan het voetbalveld bij het OC te Outrijve verwacht.

Om **13u30** begint de cross voor de leerlingen van het 2^{de} lj, daarna voor de leerlingen van het 1^{ste} lj zodat zij even kunnen wennen. Na de cross wordt onmiddellijk de jogging (6 minuten) gelopen voor de 1^{ste} graad gevolgd door de prijsuitreiking.

Tweede graad: de leerlingen van het 3^{de} en 4^{de} leerjaar worden vanaf **14u15** verwacht. Om **14u30** begint de cross voor de leerlingen van het 3^{de} lj, daarna voor de leerlingen van het 4^{de} lj.

Na de cross wordt onmiddellijk de jogging (8 minuten) gelopen voor de 2^{de} graad gevolgd door de prijsuitreiking.

Derde graad: de leerlingen van het 5^{de} en 6^{de} leerjaar worden vanaf **15u 15** te Outrijve verwacht. Om **15u30** begint de cross voor de leerlingen van het 5^{de} lj, daarna voor de leerlingen van het 6^{de} lj.

Na de cross wordt onmiddellijk de jogging (10 minuten) gelopen voor de 3^{de} graad gevolgd door de prijsuitreiking.

DEELNAME AAN ENKEL JOGGING TELT OOK MEE ALS VOLWAARDIGE DEELNAME

Inschrijvingsstrook

Naam: Klas. nr

Schrijft zich in voor cross
 jogging
 cross + jogging
 schrijft zich niet in

Handtekening,