

Interscholen-loopwedstrijd voor de Avelgemse Basisscholen

op woensdag 25 september 2019 om te Outrijve

De loopwedstrijd is de eerste van de vier interscolaire activiteiten die dit schooljaar voor alle leerlingen doorgaat. Wie doet zijn best om er vier keer bij te zijn!!?! Dan wacht er op het einde van het schooljaar een leuke verrassing... De kinderen die aan de cross deelnemen, lopen een parcours volgens leeftijd nl één ronde onder begeleiding en 1,2 of 3 extra rondes volgens de graad (600m, 900m of 1200m). De eerste 3 leerlingen per groep, krijgen een medaille en een prijs. De lopers krijgen water na de cross en een appel na de jogging of massaloop. Spikes of voetbalschoenen zijn NIEt toegelaten. Inschrijvingen afgeven aan de klastitularis ten laatste op 17/09/19 a.u.b.



Eerste graad: de leerlingen van het 1^{ste}- en 2^{de} leerjaar worden vanaf 13 u op het OC te Outrijve verwacht. Om 13u40 start de cross STIPT voor de leerlingen van het 2^{de} lj, daarna voor de leerlingen van het 1^{ste} lj zodat zij even kunnen wennen. Steeds eerst de jongens, gevolgd door de meisjes. Na de cross wordt onmiddellijk de jogging (6 minuten) gelopen voor de 1^{ste} graad, gevolgd door de prijsuitreiking.

Tweede graad: de leerlingen van het 3^{de}- en 4^{de} leerjaar worden vanaf 14u15 op het OC te Outrijve verwacht. De volgende tijden zijn richttijden! Omstreeks 14u45 begint de cross voor de leerlingen van het 3^{de} lj, daarna voor de leerlingen van het 4^{de} lj. Na de cross wordt onmiddellijk de jogging (8 minuten) gelopen voor de 2^{de} graad, gevolgd door de prijsuitreiking.

Derde graad: de leerlingen van het 5^{de}- en 6^{de} leerjaar worden vanaf 15u 15 op het OC te Outrijve verwacht. Rond 15u45 begint de cross voor de leerlingen van het 5^{de} lj, daarna voor de leerlingen van het 6^{de} lj. Na de cross wordt onmiddellijk de jogging (10 minuten) gelopen voor de 3^{de} graad, gevolgd door de prijsuitreiking.



Inschrijvingsstrook

Naam: Klas. nr

- schrijft zich in voor de cross (wedstrijd)*
- schrijft zich in voor de jogging (of massaloop)*
- schrijft zich in voor cross + jogging*
- schrijft zich niet in*

Handtekening,

